

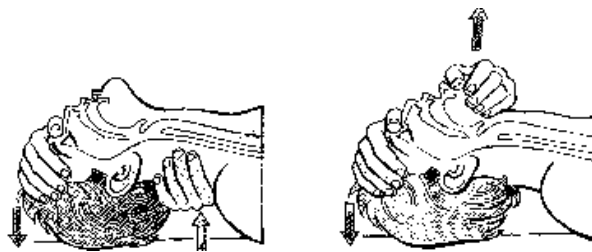
## La seguridad antes que nada

# Maniobra de RCP (Reanimación Cardio Pulmonar)



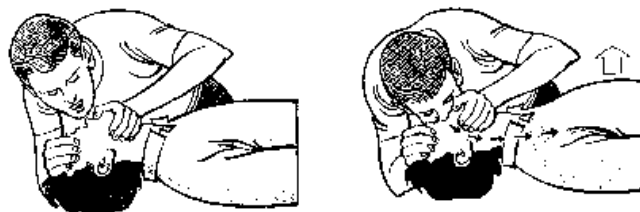
Previa comprobación de ausencia de consciencia, respiración y pulso, si el episodio de parada es inmediato, se intentará reanimar mediante un golpe con el canto del puño en el esternón. Si las constantes no se recuperan se iniciará la maniobra de Reanimación Cardio Pulmonar. La RCP es una manera artificial de asegurar el aporte de oxígeno al organismo de la persona en situación de parada: se insufla aire en los pulmones y mediante la compresión se bombea la sangre, de la manera que haya un mínimo de circulación.

**1º.** Abrir la vía aérea mediante hiperextensión de frente-mentón

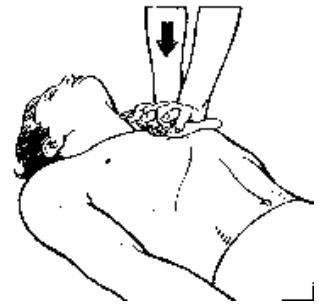


**2º.** Comprobar que no hay ningún cuerpo extraño

**3º.** Iniciar la maniobra de ventilación artificial: hacer 2 insuflaciones de rescate y esperar unos segundos para ver si la respiración se reanuda de forma natural, en caso de no reanudarse la respiración comenzar masaje cardiaco. Las insuflaciones se realizan introduciendo aire "boca a boca": el reanimador ha de colocar sus labios sobre los del reanimado sellando perfectamente la boca para que no haya escapes de aire, después insuflará el aire de forma lenta (entre medio segundo y un segundo de duración) pero profunda para llenar de aire los pulmones de la persona



**4º.** Masaje cardiaco: con las manos una sobre otra y los dedos entrelazados, colocaremos la parte baja de la palma de mano en el medio del esternón. Manteniendo los brazos extendidos y la espalda recta, realizará presiones secas pero firmes.



La proporción de compresiones/insuflaciones depende de la edad de la víctima:

- Adultos y niños a partir de los 8 años se realizan dos insuflaciones cada 15 compresiones torácicas, repitiendo 4 ciclos

- Niños de 1 a 8 años: 10 ciclos de 2 insuflaciones cada 5 compresiones. Las compresiones en este caso se realizan con una sola mano.

Los ciclos han de terminar con insuflaciones. Cada 1 minuto, se comprobará si la persona recupera la respiración y pulso. Realizar la maniobra de R.C.P. hasta que:

**1)** La víctima se recupere, en cuyo caso se deberá controlar hasta que llegue ayuda médica.

**2)** La víctima recupere el pulso pero no la respiración, en cuyo caso se deberá realizar solo maniobras de respiración artificial.

**3)** El socorrista se encuentre exhausto o imposibilitado para continuar con las maniobras.

**4)** Llegue ayuda médica.

El conocimiento de esta información no exime de un curso de Primeros Auxilios ya que de la rápida y correcta aplicación de estas técnicas depende la vida y la posterior recuperación de la persona.

